



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	7-Kräutersuppe Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel Reis (3) GG,ML,SL,WZ,GE kcal: 420; kj: 1.760; F: 17; GF: 9; KH: 45; Z: 2; E: 21; S: 2; BE: 3,74	7-Kräutersuppe Gebackenes Dorschfilet Tomatenpüree Gurkensalat (2)(3)(13) GG,FI,ML,SE,SU,WZ kcal: 507; kj: 2.123; F: 19; GF: 6; KH: 58; Z: 6; E: 25; S: 4; BE: 4,55	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Goulaschsuppe dazu wird Brot gereicht Krokant-Sahnepudding (2) GG,EI,ML,SF,SL,SE,SM,WZ kcal: 782; kj: 3.299; F: 13; GF: 6; KH: 136; Z: 23; E: 28; S: 4; BE: 11,36	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch Krokant-Sahnepudding ML,SF,SL,HN kcal: 509; kj: 2.151; F: 9; GF: 5; KH: 91; Z: 15; E: 16; S: 2; BE: 7,60	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Champignoncremesuppe Schweineroulade "Jäger Art Rahmgemüse Salzkartoffeln (3) GG,EI,SO,ML,SL,SE,WZ kcal: 759; kj: 3.181; F: 39; GF: 15; KH: 62; Z: 10; E: 35; S: 6; BE: 5,12	Champignoncremesuppe Eierpfannkuchen "Himbeer Panna Cotta" mit Vanillesoße (1)(7)(12) GG,EI,SO,ML,SL,SE,WZ kcal: 612; kj: 2.576; F: 18; GF: 7; KH: 97; Z: 26; E: 15; S: 5; BE: 8,06	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Geflügelbratwurst Blumenkohl Salzkartoffeln Fruchtcocktail (2)(3)(12)(16) GG,EI,ML,SL kcal: 676; kj: 2.817; F: 43; GF: 9; KH: 48; Z: 19; E: 21; S: 1; BE: 3,98	SpaghettiCarbonara Tomatensalat Fruchtcocktail (1)(2)(12)(16) GG,EI,ML,WZ kcal: 830; kj: 3.508; F: 16; GF: 9; KH: 137; Z: 23; E: 31; S: 3; BE: 11,37	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Rinder-Kraftbouillon mit Einlage Heringsstipp "Hausfrauen Art Salzkartoffeln GG,EI,FI,ML,SL,WZ kcal: 477; kj: 1.990; F: 27; GF: 6; KH: 39; Z: 10; E: 17; S: 7; BE: 3,26	Rinder-Kraftbouillon mit Einlage Kräuterchampignons in Rahmsoße Kartoffelpüree Eisbergsalat (2)(3) GG,EI,ML,SL,SU,WZ kcal: 283; kj: 1.184; F: 12; GF: 7; KH: 31; Z: 7; E: 10; S: 4; BE: 2,51	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Minestrone d inizio autunno dazu wird Brot gereicht Joghurt (1)(2)(3)(12)(16) GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ,RO kcal: 667; kj: 2.806; F: 14; GF: 7; KH: 97; Z: 35; E: 26; S: 4; BE: 8,08	Kohlrabieintopf mit Hühnerfleisch Joghurt ML,SL kcal: 385; kj: 1.610; F: 16; GF: 7; KH: 36; Z: 24; E: 21; S: 2; BE: 2,98	Heringsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(7)(12)(16)(29) GG,EI,FI,ML,SL,SE,WZ,RO,G kcal: 737; kj: 3.084; F: 44; GF: 13; KH: 43; Z: 11; E: 26; S: 4; BE: 3,55
Sonntag	Sächsischer Senfbraten mit Mischgemüse Kartoffelklöße Dessert GG,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 840; kj: 3.517; F: 38; GF: 16; KH: 55; Z: 19; E: 53; S: 3; BE: 4,59	Sächsischer Senfbraten mit Mischgemüse Kartoffelpüree Dessert (2) GG,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 822; kj: 3.440; F: 39; GF: 16; KH: 48; Z: 20; E: 54; S: 2; BE: 4,00	Laugenstange Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,EI,SO,ML,WZ kcal: 715; kj: 2.998; F: 29; GF: 12; KH: 87; Z: 15; E: 24; S: 3; BE: 7,21

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV)