



# EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

## Speiseplan

vom 29.04.2024 bis 05.05.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
<b>Montag</b>	Broccolicremesuppe Rindergulasch ungarisch Nudeln  GG,EI,ML,WZ (2) kcal: 562; kj: 2.367; F: 23; GF: 8; KH: 56; Z: 9; E: 31; S: 2; BE: 4,36	Broccolicremesuppe Seelachsfilet Mediterran Erbsenpüree Blattsalate  GG,FI,ML,SU,WZ (1)(2)(16) kcal: 439; kj: 1.832; F: 27; GF: 8; KH: 22; Z: 3; E: 26; S: 3; BE: 1,80	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch  (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
<b>Dienstag</b>	Bunter Nudelauf mit Schinken Quarkspeise Erdbeer  (1)(2)(16) GG,EI,ML,WZ kcal: 539; kj: 2.270; F: 13; GF: 7; KH: 71; Z: 11; E: 32; S: 1; BE: 5,93	Graupensuppe mit Gelderländer Bauchspeck Quarkspeise Erdbeer  (1)(2)(3)(16) GG,SO,ML,SL,SE,WZ,GE (12) kcal: 427; kj: 1.790; F: 14; GF: 6; KH: 50; Z: 9; E: 23; S: 8; BE: 4,16	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao  (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
<b>Mittwoch</b>	Pfefferspiessbraten Bratenjus Kaisergemüse Salzkartoffeln Dessert  (1)(2)(3)(16) GG,ML kcal: 708; kj: 2.961; F: 37; GF: 18; KH: 50; Z: 18; E: 39; S: 5; BE: 4,14	Pfefferspiessbraten Bratenjus Buttergemüse Kartoffelpüree Dessert  (1)(2)(3)(16) GG,ML,SU kcal: 780; kj: 3.256; F: 44; GF: 22; KH: 53; Z: 21; E: 41; S: 5; BE: 4,33	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier  (1)(2)(16)(29) GG,ML,WZ,RO,GE kcal: 559; kj: 2.352; F: 25; GF: 15; KH: 48; Z: 12; E: 20; S: 6; BE: 3,96
<b>Donnerstag</b>	Hackbraten Rahmwirsing Petersilienkartoffeln Gelbe Grütze  (1)(2) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 634; kj: 2.657; F: 29; GF: 13; KH: 62; Z: 32; E: 27; S: 2; BE: 5,14	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Gelbe Grütze  (2) GG,ML,SL,SE,SM,SU,WZ,GE kcal: 665; kj: 2.806; F: 25; GF: 8; KH: 78; Z: 28; E: 29; S: 4; BE: 6,50	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch  (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
<b>Freitag</b>	Spargelcremesuppe Mai-Scholle Bratkartoffeln Kopfsalat  GG,EI,FI,ML,SU,WZ kcal: 746; kj: 3.110; F: 49; GF: 7; KH: 50; Z: 4; E: 24; S: 3; BE: 4,07	Spargelcremesuppe Ei auf Blattspinat mit Hollandaise Kartoffelpüree  (2)(3)(12) GG,EI,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 459; kj: 1.924; F: 25; GF: 8; KH: 36; Z: 4; E: 21; S: 5; BE: 3,04	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao  (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
<b>Samstag</b>	Grünkohl - Kartoffel - Gemüse mit Mettwurst Fruchtjoghurt  (1)(2) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 701; kj: 2.932; F: 41; GF: 7; KH: 51; Z: 19; E: 29; S: 3; BE: 4,23	Gemüsesuppe mit Fleischklösschen Fruchtjoghurt  (3)(30) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 346; kj: 1.454; F: 7; GF: 3; KH: 55; Z: 19; E: 13; S: 3; BE: 2,34	Fleischsalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier  (1)(2)(7)(12)(16)(29) GG,EI,ML,SE,WZ,RO,GE kcal: 732; kj: 3.057; F: 49; GF: 15; KH: 37; Z: 5; E: 21; S: 4; BE: 3,06
<b>Sonntag</b>	Rinderbraten mit Apfelrotkohl Serviettenknödel-Scheiben Dessert  GG,EI,ML,SL,SE,SM,SU,WZ (2) kcal: 740; kj: 3.105; F: 27; GF: 12; KH: 60; Z: 32; E: 57; S: 5; BE: 5,01	Rinderbraten Gemüsebündchen Kartoffelpüree Dessert  GG,ML,SL,SE,SM,SU,WZ kcal: 598; kj: 2.511; F: 21; GF: 11; KH: 44; Z: 19; E: 51; S: 3; BE: 3,65	Mini-Pizza-Mix Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier  (1)(2)(12)(16) GG,ML,WZ,GE kcal: 716; kj: 2.992; F: 38; GF: 18; KH: 69; Z: 17; E: 23; S: 3; BE: 5,75

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränk-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischherzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)