



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 26.02.2024 bis 03.03.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Bärlauch-Cremesuppe Fischfilet gegrillt Tomate-Kräuter Italienisches Gemüse Kartoffelpüree (1)(2)(28) GG,FI,ML,SU,WZ kcal: 363; kj: 1.535; F: 10; GF: 4; KH: 38; Z: 9; E: 30; S: 4; BE: 3,16	Bärlauch-Cremesuppe Biergulasch Nudeln Blattsalate GG,EI,ML,WZ,RO,GE kcal: 743; kj: 3.130; F: 29; GF: 10; KH: 69; Z: 5; E: 43; S: 3; BE: 5,69	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Hackfleisch-Gemüse- Kartoffelaufbau Grießpudding mit Erdbeersirup GG,ML,SE,WZ (2) kcal: 407; kj: 1.709; F: 16; GF: 8; KH: 46; Z: 33; E: 17; S: 1; BE: 3,80	Goulaschsuppe Grießpudding mit Erdbeersirup GG,ML,SL,SE,SM,WZ (2) kcal: 376; kj: 1.582; F: 8; GF: 4; KH: 55; Z: 34; E: 22; S: 2; BE: 4,57	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Zwiebelsuppe Kassler in herzhafter Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln (1)(2)(3)(16) GG (2) kcal: 607; kj: 2.518; F: 35; GF: 17; KH: 41; Z: 8; E: 26; S: 8; BE: 3,39	Zwiebelsuppe Kaiserschmarren Apfelmus GG,EI,ML,WZ (2) kcal: 888; kj: 3.710; F: 37; GF: 14; KH: 117; Z: 55; E: 18; S: 4; BE: 9,72	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Wirsingroulade Salzkartoffeln Gelbe Grütze (3) GG,ML,SL,SE,WZ kcal: 659; kj: 2.744; F: 42; GF: 12; KH: 49; Z: 28; E: 16; S: 3; BE: 4,06	Hähnchenschnitzel paniert an Pfeffersauce mit Mischgemüse Kartoffelpüree Gelbe Grütze (2)(12) GG,ML,SU,WZ,GE kcal: 556; kj: 2.351; F: 14; GF: 4; KH: 74; Z: 30; E: 29; S: 3; BE: 6,20	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(16)(29) GG,ML,WZ,RO,GE kcal: 559; kj: 2.352; F: 25; GF: 15; KH: 48; Z: 12; E: 20; S: 6; BE: 3,96
Freitag	Broccolicremesuppe Fischfilet *Müllerin Art* Bratkartoffeln Endiviensalat GG,ML,SE,SU,WZ (2)(3) kcal: 666; kj: 2.783; F: 42; GF: 11; KH: 38; Z: 4; E: 30; S: 2; BE: 3,20	Broccolicremesuppe Ei in Senfsauce Kartoffelpüree Endiviensalat GG,EI,ML,SL,SE,SM,SU,WZ (2)(3) kcal: 608; kj: 2.536; F: 40; GF: 21; KH: 40; Z: 7; E: 20; S: 5; BE: 3,30	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Möhreneintopf mit Mettbällchen Fruchtjoghurt (2)(3)(30) GG,EI,ML,WZ (2) kcal: 534; kj: 2.237; F: 22; GF: 11; KH: 63; Z: 29; E: 21; S: 2; BE: 5,22	Käse-Lauch-Suppe Fruchtjoghurt GG,EI,ML,SL,SE,WZ (2) kcal: 375; kj: 1.568; F: 21; GF: 13; KH: 27; Z: 20; E: 19; S: 3; BE: 2,24	Farmersalat Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(7)(16)(29) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ,RO kcal: 644; kj: 2.698; F: 38; GF: 12; KH: 43; Z: 11; E: 18; S: 4; BE: 3,59
Sonntag	Düsseldorfer Senfbraten Mangoldgemüse und Kartoffelgratin Dessert (12) GG,ML,SL,SE (2)(12) kcal: 707; kj: 2.965; F: 40; GF: 20; KH: 52; Z: 18; E: 35; S: 4; BE: 4,34	Düsseldorfer Senfbraten Romanesco Kartoffelpüree Dessert GG,ML,SE,SU (2)(12) kcal: 614; kj: 2.574; F: 30; GF: 14; KH: 46; Z: 17; E: 36; S: 3; BE: 3,84	Gefüllte Polentataschen Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,ML,WZ kcal: 618; kj: 2.581; F: 33; GF: 13; KH: 60; Z: 14; E: 18; S: 3; BE: 4,96

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB – Verbot der Täuschung + LMIV)