



EV. WOHN- UND PFLEGEZENTRUM CRONENBERGER STRASSE

GEPFLEGT LEBEN · QUALIFIZIERT BETREUT

Tel.: 0212 222580 Fax.: 0212 22258199

Speiseplan

vom 11.03.2024 bis 17.03.2024

Mittag	Vollkost	leichte Vollkost	Abendessen
Montag	Tomatencremesuppe Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle Blattsalate GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 448; kj: 1.876; F: 17; GF: 2; KH: 53; Z: 13; E: 18; S: 2; BE: 4,39	Tomatencremesuppe Knusperfisch mit Rahmspinat mit Süsskartoffelpüree Bunter Bohnensalat GG,FI,ML,WZ kcal: 406; kj: 1.687; F: 12; GF: 3; KH: 57; Z: 23; E: 17; S: 3; BE: 4,51	Abendbeilage Wurst, Graubrot und Butter Tee oder Buttermilch (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 589; kj: 2.474; F: 32; GF: 18; KH: 52; Z: 16; E: 22; S: 6; BE: 4,30
Dienstag	Nudel - Thunfisch - Tomatenaufguss Krokant-Sahnepudding GG,EI,FI,ML,SF,WZ,HN kcal: 888; kj: 3.745; F: 25; GF: 14; KH: 127; Z: 17; E: 37; S: 2; BE: 10,59	Rübtiel - Kartoffel Gemüse mit Kasselerwürfel Krokant-Sahnepudding (1)(2)(16) ML,SF,HN kcal: 724; kj: 3.048; F: 24; GF: 14; KH: 110; Z: 13; E: 18; S: 2; BE: 9,13	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Kakao (12) GG,ML,WZ kcal: 821; kj: 3.418; F: 54; GF: 27; KH: 52; Z: 11; E: 28; S: 7; BE: 4,32
Mittwoch	Hühnerbouillon mit Gemüse Schweineschnitzel in Rahmsauce Brehbohnen mit Speck Salzkartoffeln (1) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 664; kj: 2.774; F: 33; GF: 10; KH: 50; Z: 8; E: 40; S: 3; BE: 4,19	Hühnerbouillon mit Gemüse Reibekuchen mit Apfelmus (2) GG,EI,ML,SL,WZ kcal: 474; kj: 1.987; F: 23; GF: 2; KH: 59; Z: 28; E: 8; S: 4; BE: 4,91	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Brühe (1)(2)(16) GG,ML,WZ,RO kcal: 465; kj: 1.954; F: 25; GF: 15; KH: 42; Z: 12; E: 16; S: 7; BE: 3,54
Donnerstag	Geflügel-Frikadelle Buttergemüse Kartoffelpüree Mandarinenfilets (2)(30) GG,EI,ML,SU,WZ kcal: 579; kj: 2.419; F: 27; GF: 11; KH: 55; Z: 23; E: 26; S: 4; BE: 4,58	Fleischklöße in Tomatensauce Reis Eisbergsalat Mandarinenfilets (2)(13)(30) GG,EI,ML,SL,SU,WZ kcal: 532; kj: 2.233; F: 21; GF: 8; KH: 64; Z: 19; E: 20; S: 3; BE: 5,26	Abendbeilage Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Buttermilch (12) GG,ML,WZ,RO kcal: 761; kj: 3.172; F: 47; GF: 20; KH: 52; Z: 16; E: 30; S: 7; BE: 4,35
Freitag	Champignoncremesuppe Fischfilet auf Lauchlinsen Salzkartoffeln GG,EI,FI,SO,ML,SL,SE,WZ kcal: 801; kj: 3.360; F: 39; GF: 14; KH: 76; Z: 8; E: 32; S: 6; BE: 6,33	Champignoncremesuppe Gemüsefrikadelle mit Kräuterdip Kartoffelpüree (2) GG,EI,SO,ML,SL,SE,SU,WZ kcal: 573; kj: 2.401; F: 24; GF: 5; KH: 68; Z: 8; E: 16; S: 5; BE: 5,68	Abendbeilage Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Kakao (1)(2)(12) GG,ML,WZ,RO kcal: 689; kj: 2.879; F: 46; GF: 24; KH: 44; Z: 12; E: 21; S: 7; BE: 3,68
Samstag	Weißer Bohnensuppe mit Speck Joghurt (1)(2)(16) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 758; kj: 3.166; F: 43; GF: 20; KH: 50; Z: 17; E: 38; S: 2; BE: 3,88	Rollgerstensuppe mit Rindfleischleinlage Joghurt (2)(3) GG,ML,SL,GE kcal: 356; kj: 1.495; F: 14; GF: 8; KH: 42; Z: 20; E: 14; S: 2; BE: 2,84	Germknödel mit Fruchtsauce Graubrot, Wurst, Butter, Tee oder Bier (1)(2)(16)(29) GG,EI,SO,ML,WZ,RO,GE kcal: 833; kj: 3.613; F: 22; GF: 11; KH: 120; Z: 22; E: 27; S: 3; BE: 9,96
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße Spargelgemüse Salzkartoffeln Dessert (2)(3) GG,EI,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 758; kj: 3.166; F: 43; GF: 20; KH: 50; Z: 17; E: 38; S: 2; BE: 3,88	Tafelspitz mit Meerrettichsoße Broccoli Kartoffelpüree Dessert (2)(3) GG,ML,SL,SU,WZ kcal: 644; kj: 2.696; F: 32; GF: 15; KH: 48; Z: 16; E: 39; S: 1; BE: 3,97	Camembert gebacken Käse, Weißbrot, Margarine Tee oder Bier (12) GG,ML,SL,SE,SM,WZ kcal: 833; kj: 3.613; F: 22; GF: 11; KH: 120; Z: 22; E: 27; S: 3; BE: 9,96

KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln (§ 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung-ZZuLV), 02 = mit Antioxidationsmitteln (§ 9 ZZuLV), 03 = mit Geschmacksverstärker (§ 9 ZZuLV), 04 = mit Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 05 = koffeinhaltig (§ 6 Frucht- und Erfrischungsgetränke-Verordnung), 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur (Abs. 8 Leitsätze für feine Backwaren), 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n) (§ 9 ZZuLV), 10 = enthält eine Phenylalaninquelle (§ 9 ZZuLV), 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (§ 9 ZZuLV), 12 = mit Farbstoff (§ 9 ZZuLV), 13 = geschwefelt (§ 9 ZZuLV), 14 = gewachst (§ 9 ZZuLV), 15 = geschwärzt (§ 9 ZZuLV), 16 = mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen - § 9 ZZuLV), 26 = Wursthülle nicht zum Verzehr geeignet (LMIV Anhang 6), 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet (§ 15 Käseverordnung), 28 = aus Fischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV), 30 = mit z.T. fein zerkleinertem Fleischanteil (§ 11 LFGB - Verbot der Täuschung + LMIV)